

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Type I (inferior angle).....	9
Gambar 2.2 Type II (medial border).....	9
Gambar 2.3 Type III (superior angle).....	10
Gambar 2.4 Type IV (Symmetric scapulohumeral).....	10
Gambar 2.5 <i>Glenohumeral Pathologies And Shoulder Pain</i> .....	15
Gambar 2.6 Otot Bahu .....	23
Gambar 2.7 Otot Lengan Atas dan Bawah.....	23
Gambar 2.8 <i>Scapulohumeral Rhythm</i> .....	32
Gambar 2.9 Tembakan Tiga Angka ( <i>Three point Shoot</i> ).....	33
Gambar 3.1 <i>Five Spot Shooting Three Point</i> .....	43
Gambar 3.2 <i>Scapular Elevation – Depression</i> .....	45
Gambar 3.3 <i>Scapular Protraction – Retraction</i> .....	46
Gambar 3.4 <i>Scapular Clock Exercise</i> .....	46
Gambar 3.5 <i>Wall Washes Exercise</i> .....	47
Gambar 3.6 <i>Scapular Punch Exercise</i> .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.3 Nilai Akurasi <i>Shooting Three Point</i> Kelompok Perlakuan I.....	55
Tabel 4.4 Nilai Akurasi <i>Shooting Three Point</i> Kelompok Perlakuan II .....	57
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas.....	60
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis I.....	61
Tabel 4.8 hasil uji hipotesis II.....	62
Tabel 4.9 hasil uji hipotesis III.....	63

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berfikir.....	36
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	37
Skema 3.1 Metode Perlakuan Kelompok I .....	40
Skema 3.2 Metode Perlakuan Kelompok II.....	40

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin .....	52
Grafik 4.2 distribusi sampel berdasarkan usia .....	54
Grafik 4.3 Nilai Akurasi <i>Shooting Three Point</i> Kelompok Perlakuan I .....	56
Grafik 4.4 Nilai Akurasi <i>Shooting Three Point</i> Kelompok Perlakuan II .....	58